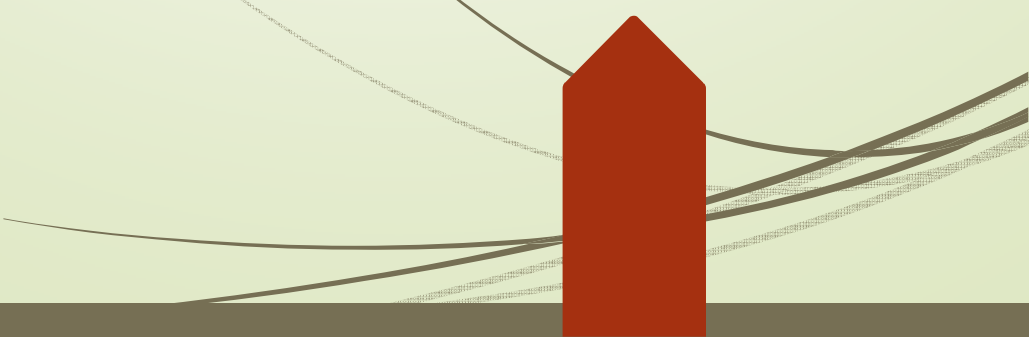




Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры

Кожокарь Валентина Васильевна,
главный внештатный специалист терапевт МЗ РК,
заместитель главного врача по ОМР ГБУЗ РК СГП №3

Нормативная база

- 1.Постановление Правительства РФ от 29.12.2025г №2188 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028г»
- 2.Постановление Правительства РК от 30.12.2025г №441 «Об утверждении территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Республики Коми на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов"
- 3.ФЗ 323 от 21.11.2011г «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»,ст 46
- 4.Приказ МЗ РФ от 27 апреля 2021 г. N 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации»
- 5.Приказ МЗ РФ от 28.09.2023г №515н «О внесении изменений в порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 г. n 404н»
6. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 29.09.2025),ст 185.1
7. Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь»

Цель диспансеризации и профосмотров

- 1) профилактика и раннее выявление (скрининг) хронических инфекционных заболеваний (состояний) и их факторов риска, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации.
- 2) определение группы здоровья
- 3) проведение профилактического консультирования
- 4) определение группы диспансерного наблюдения

ДВН ПРОВОДИТСЯ:

- 1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
 - 2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше.
 - 3) всем остальным проводится профилактический медицинский осмотр
- Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

КТО ПРОВОДИТ ДВН И ПО?

1. Фельдшер- кабинеты и отделения профилактики, ЦЗ.
2. Врач терапевт участковый- в поликлинике
3. Мобильные бригады (медсестра, акушерка или врач-гинеколог, фельдшер и/или врач терапевт)

ПЕРВЫЙ ЭТАП ДВН

1. Анкетирование

2. Антропометрия

3. ОАК

4. Глюкоза, холестерин, липидный
профиль

5. Альфа-липопротеин А

6. ЭКГ

7. Флюорография

7. Онкоосмотр для женщин с
мазком на онкоцитологию

8. ВГД

9. Кал на ск (старше 40 лет)

10. ММГ (старше 40 лет)

11. Осмотр врача-терапевта
участкового с определением
группы здоровья, сердечно-
сосудистого риска, краткого
профилактического осмотра.

Второй этап диспансеризации

- | | |
|---|--|
| 1)осмотр (консультацию) врачом-неврологом | 9)осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом |
| 2)дуплексное сканирование брахицефальных артерий | 10)осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом |
| 3)осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом | 11)осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом |
| 4)осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, | 12)осмотр (консультацию) врачом-дерматовенерологом |
| 5)Колоноскопию | 13)проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови |
| 6)Эзофагогастродуоденоскопия | 14)проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования |
| 7)рентгенографию легких, компьютерную томографию легких | 15)прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации |
| 8)Спирометрию | |

ЛИЦА ИМЕЮЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ХНИЗ, ПОДЛЕЖАЩИЕ УГЛУБЛЕННОМУ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ - ЦЕНТРЕ МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

- I. Наличие одного фактора риска: 1) Ожирение 1-2 ст
- 2) Избыточная масса тела
- 3) Курение
- 4) Пагубное потребление алкоголя
- II. Наличие комбинации двух факторов риска:
- Нерациональное питание+ низкая физическая активность

Проводится углубленное профилактическое консультирование – 1 этап:
(биоимпедансометрия, спирометрия, определение окиси углерода во
выдыхаемом воздухе, динамометрия, формируется индивидуальная
программа здорового питания и ЗОЖ). Диспансерное наблюдение-1 год.

Центр здоровья/Центр медицины здорового долголетия

Целевой пакет	
Критерий	Персонализированные программы питания, физической активности, лечения
БВ > Паспортного возраста на 5+	Иммуновоспалительный механизм старения Метаболический механизм старения Оксидативный стресс/митохондриальная дисфункция
Функциональный дефицит (Динамометрия <35 кг, Баланс <10 сек)	Предриски развития нарушений опорно-двигательной системы
Метаболические нарушения (талия >94/80 см, ИМТ >30, висцеральный жир)	Предриски развития нарушения обмена веществ, ожирения
MMSE Score < 27 баллов + жалобы	Предриски снижения когнитивных функций и нарушений психоэмоционального состояния
Анамнез (Прием антибиотиков >2 нед, диспепсия)	Оценка преждевременной активации механизма старения, связанного с дисбактериозом кишечника

Диспансеризация репродуктивного здоровья

- Для граждан в возрасте 18-49 лет
- **На 1 этапе (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ):**
- Осмотр врача-уролога или хирурга для мужчин;
- Осмотр врача акушер-гинеколога для женщин:
 - со взятием мазков на определение ДНК вирусов папилломы человека (*Papilloma virus*) высокого канцерогенного риска 1 раз в 5 лет в возрасте 21-49 лет;
 - в возрасте 18 - 29 лет исследование мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков

Диспансеризация репродуктивного здоровья

- На 2 этапе (дообследование):

- а) у женщин:

- в возрасте 30 - 49 лет - проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;

- УЗИ органов малого таза ;

- УЗИ молочных желез;

- повторный прием врачом акушером-гинекологом;

- б) у мужчин:

- спермограмма;

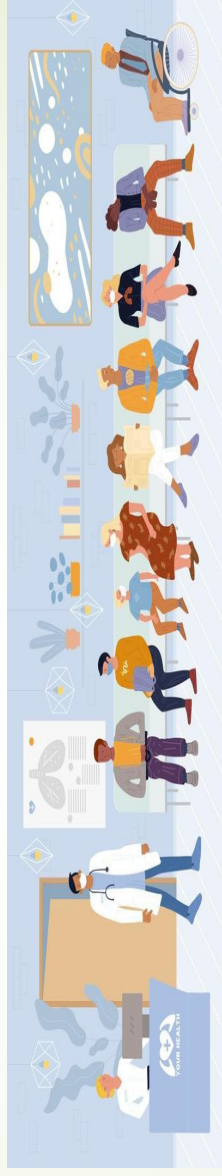
- микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;

- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;

- повторный прием врачом-урологом или врачом-хирургом.

ПЕРИОДИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- Цель работодателя – обеспечить прохождение работниками диспансеризации и профилактических осмотров **до или во время прохождения периодических медицинских осмотров**, с целью выявления факторов риска развития ХНИЗ, профилактики, раннего выявления, своевременного лечения ХНИЗ, а также в целях экономии затрачиваемых средств.
- Необходимо заключить договор с государственным учреждением здравоохранения с целью проведения диспансеризации работников предприятия (организации) для снижения заболеваемости работников и повышения производительности труда.



Выгода?

■ 1. Своевременное выявление заболеваний работников

- Способствует раннему началу лечения и уменьшению вероятности наступления осложнений и несчастных случаев на производстве.

■ 2. Уменьшение затрат на проведение периодического медицинского осмотра

- При проведении периодического медицинского осмотра можно уменьшить его стоимость в среднем на 30% за каждого сотрудника.

Статья 185.1. Гарантии работникам при прохождении диспансеризации

- Работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.
- Работники, достигшие возраста сорока лет имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.
- Работники предпенсионного возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Способы записи на диспансеризацию

- Через ЕПГУ (Госуслуги) в ЦЗ, кабинеты профилактики, к врачу терапевту
- Мессенджер МАХ
- Колл-центр поликлиники: 8-800-100-65-25 или 409-909
- Заявка на приемную поликлиники: polik3@mail.ru при проведении диспансеризации на рабочем месте или по типу «зеленого коридора»

Спасибо за внимание!
Надеемся на сотрудничество!

