



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления  
по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара



О.З. Атаманюк

2021 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**по организации проведения**  
**инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях**  
**в организациях**

Сыктывкар  
2021

## Оглавление

1. Вводная часть .....	3
2. Общие положения проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях .....	4-12
3. Примерный вариант образцов документов организации о проведении инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.....	13-23
4. Примерный текст инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.	24-50
5. Заключительное собеседование.....	51
6. Примечание.....	52

## 1. Вводная часть

Методические рекомендации по организации проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях в организациях (далее — Рекомендации) разработаны в соответствии с положением о подготовке населения в области гражданской обороны, утвержденным Постановлением правительства Российской Федерации от 18.09.2020г. № N 1485 и устанавливают требования к организации проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях для работников организаций.

Под «организацией» в настоящих Рекомендациях понимаются учреждения, предприятия, организации, иные юридические лица независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, расположенные на территории муниципального образования городского округа «Сыктывкар» (далее- МО ГО «Сыктывкар»).

Организационные вопросы проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях разъяснены департаментом гражданской обороны и защиты населения МЧС РФ письмом от 27 октября 2020г. N ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях»

Рекомендации разработаны Управлением по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» (далее — Управление по делам ГО и ЧС г.Сыктывкара) с целью оказания практической методической помощи в организации и проведении инструктажей по действиям в чрезвычайных ситуациях.

## 2. Общие положения проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях

С 01.01.2021г. вступило в действие Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 № 1485 «Об утверждении положения о подготовке граждан российской федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», которое предусматривает, в частности, условия проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях (далее - инструктаж по ЧС) сотрудников организаций.

Согласно требований Положения (пп.«а» п.4), подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций предусматривает:

Для физических лиц, состоящих в трудовых отношениях с работодателем:

- инструктаж по ЧС не реже одного раза в год;
- инструктаж при приеме на работу в течение первого месяца работы;
- самостоятельное изучение порядка действий в чрезвычайных ситуациях;
- участие в учениях и тренировках.

Инструктаж по ЧС - это форма подготовки работающего населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемая работодателем, направленная на ознакомление нанимаемых работников с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях (далее - ЧС) природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения организации работодателя, а также основ защиты от этих опасностей, установленных в организации.

Инструктаж по ЧС проводится с целью доведения до работников организации:

- прав и обязанностей работников в области защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- возможных опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- основных требований по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера;

- способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- порядка действий по сигналам оповещения;
- правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера;
- информации об ответственности.

Инструктаж по ЧС проводится в организациях, зарегистрированных в установленном порядке и использующих в своей деятельности наемный труд (работников).

*Инструктаж по ЧС проходят:*

- вновь принятые на работу лица, независимо от их образования, трудового стажа по профессии (должности), гражданства;
- лица, командированные в организацию на срок более 30 календарных дней.

*Информация о трудоустройстве новых работников или прибытия в организацию командированных лиц доводится под роспись лицу, ответственному за проведение инструктажа по ЧС, кадровым органом в срок не превышающий 7 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица).*

*Инструктаж по ЧС проводится в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица), далее ежегодно.*

### **Организация и проведение инструктажа по ЧС.**

В целях проведения с работниками инструктажа по ЧС в организации рекомендуется :

- назначить ответственное лицо;
- разработать и утвердить программу проведения инструктажа по ЧС;
- разработать и утвердить форму журнала учета его прохождения.

Приказом (распоряжением) руководителя организации :

- назначить лицо, ответственное за проведение инструктажа по ЧС, из числа работников, уполномоченных на решение задач в области защиты от ЧС природного и техногенного характера, руководителей занятий по ЧС, либо осуществлять инструктаж непосредственно руководителем организации при условии прохождения им соответствующей подготовки;

- утвердить программу проведения инструктажа по ЧС работников организации и журнал учета прохождения инструктажа по ЧС разработанной на основании соответственно Примерной программы инструктажа по ЧС и Типовой формы журнала учета проведения инструктажа по ЧС, рекомендованных письмом МЧС России от 27.10.2020 № ИВ-11-85.

**При разработке программы инструктажа по ЧС рекомендуется учитывать:**

- особенности деятельности (опасные производственные факторы) и месторасположения (топо-, географические, административно-юридические) организации;
- положения плана действий по предупреждению и ликвидации ЧС или инструкции по действиям персонала при угрозе и возникновении ЧС, других документов, регулирующих организацию и планирование мероприятий по защите от ЧС природного и техногенного характера в организации.

**Количество часов, отводимое на проведение инструктажа по ЧС, определяется программой инструктажа по ЧС, утвержденной в организации.**

В журнал учета проведения инструктажа по ЧС, зарегистрированный в организации, рекомендуется вносить запись о факте прохождения работником инструктажа по ЧС, содержащую:

- дату проведения инструктажа;
- ФИО, наименование должности, подписи инструктируемого и инструктирующего лиц;
- отметку о проверке усвоения информационного материала.

В случае наличия в организации филиалов и представительств, удаленно расположенных от головного офиса, в целях проведения инструктажа по ЧС предлагается:

- в каждом филиале и представительстве организации назначать в установленном порядке лицо, ответственное за проведение инструктажа по ЧС;
- производить регистрацию и ведение журнала учета проведения инструктажа по ЧС, либо организовать проведение инструктажа по ЧС в дистанционной форме.

**При проведении инструктажа по ЧС в дистанционной форме  
предлагается:**

- использовать аппаратно-программные средства, поддерживающие аудиовизуальную связь инструктора и инструктируемого лица в режиме реального времени, с возможностью дистанционного ведения электронного журнала учета прохождения инструктажа по ЧС, либо обеспечить оформление акта, содержащего запись о факте прохождения работником инструктажа по ЧС с последующим направлением данного акта в головной офис организации в течение 20 календарных дней с даты проведения инструктажа;
- приказом (распоряжением) руководителя организации утвердить порядок проведения инструктажа по ЧС для удаленных филиалов и представительств, содержащий следующие сведения:
  - ФИО, должность лица, ответственного за проведение инструктажа по ЧС работников удаленного филиала или представительства;
  - программу проведения инструктажа по ЧС работников удаленного филиала или представительства;
  - журнал учета прохождения инструктажа по ЧС работников удаленного филиала или представительства;
  - данные об аппаратно-программных средствах, применяемых для проведения инструктажа по ЧС работников удаленного филиала или представительства.

*В случае постоянного пребывания лица, ответственного за проведение инструктажа по ЧС работников удаленного филиала или представительства, вне данного филиала или представительства, необходимо дополнительное назначение ответственного лица без предъявления требований к специальной подготовке в области защиты от ЧС природного и техногенного характера, в обязанности которого входит практическая демонстрация и сопровождение инструктируемых по маршрутам эвакуации из здания, мест расположения средств индивидуальной защиты и инженерных сооружений ГО.*

## Планируемые результаты прохождения инструктажа по ЧС

По завершению прохождения инструктажа по ЧС инструктируемый должен:

### а) знать:

- потенциальные источники опасностей, которые могут привести к ЧС в организации (на территории организации), виды ЧС, характерные для территории расположения организации;
- установленные в организации способы оповещения при угрозе и возникновении ЧС;
- принятые в организации основные способы защиты от опасностей, возникающих при указанных ЧС, правила действий при угрозе и возникновении данных опасностей;
- места хранения средств индивидуальной защиты и расположения средств коллективной защиты (при наличии их в организации);

### б) уметь:

- действовать по сигналам оповещения;
- действовать при объявлении эвакуации;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

В целях проверки усвоения информационного материала, доведенного в ходе инструктажа по ЧС, в завершении занятия инструктор в устной форме производит опрос инструктируемых лиц в рамках содержания программы инструктажа по ЧС, утвержденной в организации. В случае удовлетворительного ответа считается, что материал усвоен, в журнал учета вносится отметка "ЗАЧЕТ", в противном случае - отметка "НЕЗАЧЕТ".

Вне зависимости от результата прохождения инструктажа по ЧС, лица, его прошедшие, допускаются к исполнению трудовой деятельности.

В отношении лиц, имеющих отметку "НЕЗАЧЕТ" в результате прохождения инструктажа по ЧС, следует повторно провести инструктаж по ЧС в течение 30 календарных дней с даты последнего инструктажа.

## Примерная программа инструктажа по ЧС

### Тематический план инструктажа по ЧС:

№	Примерный перечень учебных вопросов	Время <*> на отработку (минут) *
1.	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации	5 - 15
2.	Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС	5 - 20
3.	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации	5 - 20
4.	Установленные в организации способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС	2 - 10
5.	Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС	2 - 10
6.	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания	6 - 30
7.	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации)	6 - 30
8.	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты)	6 - 30
9.	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера	2 - 15

\* Рекомендуемая продолжительность программы инструктажа по ЧС.

## Содержание учебных вопросов инструктажа по ЧС:

**Вопрос 1.** Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации.

Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.

Исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации, возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия.

**Вопрос 2.** Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.

Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.

ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

**Вопрос 3.** Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации.

Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера и основы их реализации.

**Вопрос 4.** Установленные в организации способы доведения сигналов оповещения, а также информации при угрозе и возникновении ЧС.

Установленные способы и средства доведения сигналов оповещения до работников организации.

Порядок доведения информации о ЧС.

Типовые тексты информационных сообщений.

**Вопрос 5.** Порядок действий работников при получении сигналов оповещения.

Действия работников организации при получении сигналов оповещения в случае нахождения:

на рабочем месте;

в столовой;  
другое.

**Вопрос 6.** Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.

Установленные способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.

Действия работника при угрозе и возникновении данных ЧС.

Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

**Вопрос 7.** Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).

Средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ), имеющиеся в организации и их защитные свойства.

Правила применения СИЗ органов дыхания и кожи.

Демонстрация порядка практического применения СИЗ.

Пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ, ответственное лицо за выдачу СИЗ.

**Вопрос 8.** Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).

Места расположения инженерных сооружений ГО (убежища, противорадиационные укрытия, укрытия простейшего типа) и других средств коллективной защиты (далее - СКЗ) на территории организации или на территории муниципального образования, в которых предусмотрено укрытие работников организаций.

Обязанности укрываемых в СКЗ.

Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ.

Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них.

Правила поведения при укрытии в СКЗ.

**Вопрос 9.** Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.

Обязанности работника по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении.

### **3. Примерный вариант образцов документов организации о проведении инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.**

**Перечень документации :**

**1. Приказ о проведении инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.**

**Приложением к приказу утверждается:**

- 2. а) Положение об инструктаже по действиям в чрезвычайных ситуациях;**
- 3. б) Программа инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях;**
- 4. в) Журнал учета инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.**

**5. Текст инструктажа (примерный).**

## Образец приказа о проведении инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях

### На бланке организации П Р И К А З

«Об организации проведения  
инструктажа по действиям в  
чрезвычайных ситуациях»

№ \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

В целях исполнения постановления Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 года № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» приказываю:

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать проведение инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях (далее - инструктаж по ЧС).

2. Ответственным за организацию и проведение инструктажа по ЧС назначить \_\_\_\_\_ (ФИО),\* (Организация определяет кто из перечисленных лиц будет осуществлять инструктаж: 1.Работник, уполномоченный на решение задач в области ГО и защиты от ЧС, 2.Руководитель занятий по ЧС,3. Руководитель организации) в его отсутствие – на *должность, Ф.И.О. работника.*

3. Утвердить положение об инструктаже по ЧС (приложение № 1 к настоящему приказу).

4. Утвердить программу инструктажа по ЧС (приложение № 2 к настоящему приказу).

5. Утвердить форму журнала учета инструктажа по ЧС (приложение № 3 к настоящему приказу).

6. Установить сроки проведения инструктажа по ЧС :

- проводится в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица);

- далее ежегодно в (указать конкретные даты, число, месяц).

7. Сотруднику (ФИО, должность) кадровой службы информацию о трудоустройстве новых работников или прибытия в организацию командированных лиц доводить под роспись лицу, ответственному за проведение инструктажа по ЧС (указывается сотрудник организации прописанный в п.2 настоящего приказа), в срок не превышающий 7 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица).

календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица).

8. Приказ довести до работников *(наименование организации)*.

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель

(подпись)

Ф.И.О.

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к приказу  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Руководитель  
(наименование организации)  
\_\_\_\_\_  
(ФИО)  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Положение  
об инструктаже по действиям в чрезвычайных ситуациях  
с работниками (наименование организации)**

1. Инструктаж по ЧС проходят:

1.1 Вновь принятые на работу лица, независимо от их образования, трудового стажа по профессии (должности), гражданства, в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности

1.2 Лица, командированные в организацию на срок более 30 календарных дней, в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала пребывания в организации командированного лица.

1.3 Все сотрудники организации не реже одного раза в год.

2. Цель проведения инструктажа - доведение до работников организации: прав и обязанностей работников в области защиты от ЧС природного и техногенного характера; возможных опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера; основных требований по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера; способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера; порядка действий по сигналам оповещения; правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера; информации об ответственности.

3. Инструктаж по ЧС проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, рекомендаций МЧС РФ, с учетом специфики деятельности организации и утвержденной в установленном порядке руководителем организации.

4. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой.

5. Инструктаж по ЧС проводит\* :

- Работник, уполномоченный на решение задач в области ГО и защиты от ЧС;

- Руководитель занятий по ЧС;

- Руководитель организации.

(Организация определяет, кто из перечисленных лиц будет осуществлять инструктаж).

6. Инструктаж по ЧС проводится в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица), далее ежегодно.

7. Инструктаж проводится с использованием современных технических средств обучения и наглядных пособий (плакатов, натуральных экспонатов, макетов, моделей, видеофильмов и т.п.).

8. Инструктаж по ЧС завершается проверкой знаний вопросов программы. Проверку знаний осуществляет работник, ответственный за проведение инструктажа.

9. Результаты проведения инструктажа заносятся в журнал учета инструктажа по ЧС с указанием даты проведения инструктажа, отметки о проверке усвоения информационного материала, подписи инструктируемого и подписи инструктирующего.

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к приказу

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Утверждаю

Руководитель

(наименование организации)

(ФИО)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Программа  
инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях  
с работниками  
(наименование организации)**

№	Перечень учебных вопросов	время на отработку (мин.) *
1	Основные понятия в области защиты от ЧС	5
2	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации	5 - 15
3	Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС	5 - 20
4	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации	5 - 20
5	Установленные в организации способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС	2 - 10
6	Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС	2 - 10
7	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания	6 - 30
8	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи <i>(при их наличии в организации)</i>	6 - 30
9	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты <i>(при применении в организации данного способа защиты)</i>	6 - 30

	<i>Если не используется данный способ защиты - данную тему не включаем</i>	
10	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера	2 - 15
	Итого	000**

\* Организация самостоятельно определяет количество времени, отводимого на проведение инструктажа по ЧС.

В графе «время на отработку» проставляется конкретное время, определенное организацией.

\*\* В графе «Итого» указывается общее суммарное количество времени.

## Содержание учебных вопросов инструктажа по ЧС:

Вопрос 1. Основные понятия в области защиты от ЧС.

Вопрос 2. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации.

Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.

Исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации, возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия.

Вопрос 3. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.

Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.

ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

Вопрос 4. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации.

Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера и основы их реализации.

Вопрос 5. Установленные в организации способы доведения сигналов оповещения, а также информации при угрозе и возникновении ЧС.

Установленные способы и средства доведения сигналов оповещения до работников организации.

Порядок доведения информации о ЧС.

Типовые тексты информационных сообщений.

Вопрос 6. Порядок действий работников при получении сигналов оповещения.

Действия работников организации при получении сигналов оповещения в

случае нахождения:  
на рабочем месте;  
в столовой;  
другое.

Вопрос 7. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.\* (для объектов, использующих аварийно химически опасных веществ и (или) расположенных в зонах возможного химического заражения).

Установленные способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.

Действия работника при угрозе и возникновении данных ЧС.

Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

Вопрос 8. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).

Средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ), имеющиеся в организации и их защитные свойства.

Правила применения СИЗ органов дыхания и кожи.

Демонстрация порядка практического применения СИЗ.

Пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ, ответственное лицо за выдачу СИЗ.

Вопрос 9. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).

Места расположения инженерных сооружений ГО (убежища, противорадиационные укрытия, укрытия простейшего типа) и других средств коллективной защиты (далее - СКЗ) на территории организации или на территории муниципального образования, в которых предусмотрено укрытие работников организаций.

Обязанности укрываемых в СКЗ.

Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ.

Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них.

Правила поведения при укрытии в СКЗ.

Вопрос 10. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.

Обязанности работника по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении.

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к приказу

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Обложка

(наименование организации)

**Журнал**

учета инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях

Начат \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Окончен \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*Следующие страницы*

Трудо- устройства (прибытия)	Дата		Фамилия, имя, отчество инструктируемого лица	Фамилия, имя, отчество, должность инструктирующего	Подпись		Отметка о проверке знаний
	Проведения инструктажа по ЧС	Проведения ежегодного инструктажа по ЧС			Инструкти- руемого	Инструкти- рующего	
1	2	3	4	5	6	7	8

Страницы журнала нумеруются, прошиваются и скрепляются печатью организации.

#### 4. Примерный текст инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях с работниками (наименование организации)\*

##### Вопрос 1.

##### Основные понятия в области защиты от ЧС.

Прежде чем раскрыть сущность чрезвычайной ситуации, необходимо освоить некоторые используемые понятия и термины.

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г. № 68 – ФЗ вводит основные определения терминов:

**Чрезвычайная ситуация** - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей. (в ред. Федеральных законов от 30.12.2008 N 309-ФЗ, от 01.04.2020 N 98-ФЗ).

**Предупреждение чрезвычайных ситуаций** - это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения.

(в ред. Федерального закона от 30.12.2008 N 309-ФЗ)

**Ликвидация чрезвычайных ситуаций** - это аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов.

(в ред. Федерального закона от 30.12.2008 N 309-ФЗ)

**Зона чрезвычайной ситуации** - это территория, на которой сложилась чрезвычайная ситуация.

**Критически важный объект** - это объект, нарушение или прекращение функционирования которого приведет к потере управления экономикой Российской Федерации, субъекта Российской Федерации или административно-территориальной единицы субъекта Российской Федерации, ее необратимому негативному изменению (разрушению) либо существенному снижению безопасности жизнедеятельности населения. (введена Федеральным законом от 08.03.2015 N 38-ФЗ)

**Потенциально опасный объект** - это объект, на котором расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объект, на котором возможно одновременное пребывание более пяти тысяч человек.

(введена Федеральным законом от 08.03.2015 N 38-ФЗ)

### **Классификация чрезвычайных ситуаций.**

Все чрезвычайные ситуации в Российской Федерации классифицируются в основном по следующим признакам:

- А. По масштабам возможных последствий. Здесь за основу берутся значимость (величина) события, нанесенный ущерб и количество сил и средств, привлекаемых для ликвидации последствий.
- Б. По сфере возникновения, которая определяет характер происхождения ЧС (природного, техногенного, биолого-социального характера).

### **Вопрос 2.**

**Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации.\***

\* С учетом особенности деятельности организации в данном вопросе необходимо обозначить:

- Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.
- Исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации, возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия.

#### *Возможный вариант*

Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории (наименование организации) по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций:

На территории (наименование организации) нет опасных мест, на которых могут возникнуть, катастрофы и чрезвычайные ситуации.

Возможны аварии на сетях водоснабжения, теплоснабжения и электроснабжения, для их предотвращения и устранения (указать наличие договоров по обслуживанию и устранению, ответственных лиц организации)

При соблюдении работником требований правил техники безопасности, пожарной безопасности, правил эксплуатации электроприборов возможные аварии не повлекут за собой причинение вреда его жизни и здоровью.

### Вопрос 3.

**Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.**

*В этой теме УКАЗАТЬ (при наличии) потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них\**

*ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.*

В соответствии с рисками возникновения чрезвычайных ситуаций на территории МО ГО «Сыктывкар», особенностями производственной деятельности в (наименование организации) могут быть следующие прогнозируемые виды чрезвычайных ситуаций:

#### 1. Техногенного характера:

- взрывы, пожары, разрушения жилых и производственных зданий и сооружений, в том числе и при террористических акциях;
- транспортные аварии;
- аварии на объектах жизнеобеспечения;
- выбросы аварийно- химически опасных веществ (хлор и сернистый ангидрид) на объектах промышленности (для объектов, расположенных в Эжвинском районе МО ГО «Сыктывкар»);

#### 2. Природного характера:

- наводнения в результате весеннего половодья и дождевых паводков;
- лесные пожары;
- снежные заносы и ураганы;

#### 3. Биолого-социального характера:

- массовые инфекционные заболевания людей;
- эпизоотии (инфекционные болезни животных)
- эпифитотии (распространение инфекционных болезней растений)

*ОПИСАТЬ (при наличии) потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.*

*При отсутствии потенциально опасных объектов, опасных производственных объектов, прописать:*

На территории г.Сыктывкара имеются потенциально опасные объекты (химически и пожароопасные объекты).

Наименование организации не попадает (попадает) в зону действия поражающих факторов при авариях на данных объектах.

#### Вопрос 4.

**Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации.\***

*Пояснить установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера и основы их реализации.*

Основными способами защиты работников (наименование организации) от опасностей, возникающих при ЧС являются:

- оповещение;
- эвакуация из ЧС;
- применение средств индивидуальной защиты (респираторы, противогазы, медицинские средства и т.д.)

\* В данной теме необходимо ознакомить работника со способами защиты принятыми в организации и указанными в «Плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций», (либо «Инструкции по действиям персонала объекта при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций» (для объектов с максимальным одновременным нахождением менее 50 человек (включая персонал)).

#### Вопрос 5.

**Установленные в организации способы доведения сигналов оповещения, а также информации при угрозе и возникновении ЧС.**

Порядок доведения информации о ЧС.

Обозначить Типовые тексты информационных сообщений, принятых в организации.\*

\* В данной теме необходимо ознакомить работника со способами доведения до работников сигналов оповещения, принятыми в организации и указанными в «Плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций», (либо «Инструкции по действиям персонала объекта при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций» (для объектов с максимальным одновременным нахождением менее 50 человек (включая персонал)).

В (наименование организации) установлены способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС:

- громкая связь, в рабочее время;
- сообщение на указанный телефон, в нерабочее время;
- сообщение об угрозе и возникновении ЧС, при помощи посыльного, в нерабочее время.

### Возможный вариант:

Оповещение администрации и персонала (наименование организации) об угрозе возникновения ЧС производится по разработанной схеме оповещения.

Оповещение персонала об угрозе ЧС осуществляется по громкоговорящим устройствам и электросиренам Региональной автоматизированной системе централизованного оповещения (далее - РАСЦО «ПАРМА»), средствам массовой информации (радио и телевидению). В зоны оповещения КСЭОН (наименование организации) не попадает.

При получении сигнала об угрозе ЧС в рабочее время директор (наименование организации) незамедлительно, по внутренней АТС, а также сотовой связью, доводит данную информацию до персонала.

Оповещение персонала (наименование организации) осуществляется по внутренней АТС, сотовой связью.

По указанию директора (наименование организации) единовременное (незамедлительное) оповещение всех работников возможно голосовым сообщением, посредством электронной связи при помощи установленного на всех рабочих местах персональных компьютерах (далее - ПК) программного продукта, адаптированного для организации обмена быстрыми сообщениями по локальной сети. В случае повреждения системы энергоснабжения и отключения питания, для непрерывной работы все ПК сотрудников оснащены блоками бесперебойного питания.

Директор (наименование организации) совместно с работником, уполномоченным на решение задач в области ГО и ЧС, организует взаимодействие между отделами (наименование организации).

Директор (наименование организации) совместно с работником, уполномоченным на решение задач, организует взаимодействие с Управлением по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара, дежурно-диспетчерскими и экстренными службами и проводит мероприятия по обеспечению безопасности персонала в соответствии с полученными рекомендациями.

Каждый гражданин Российской Федерации обязан знать порядок действий при получении сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**.

При угрозе возникновения или в случае возникновения экстремальной ситуации, а именно: аварии, катастрофы, стихийного бедствия, воздушной опасности, угрозы химического, радиоактивного заражения и других опасных явлений во всех подверженных ЧС городах, населенных пунктах, объектах народного хозяйства включаются сирены, гудки, другие звуковые сигнальные средства, сирены специальных автомобилей. Это единый сигнал, означающий **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, призывающий, в первую очередь внимание населения к

тому, что сейчас прозвучит важная информация.

Возможный пример текста эвакуации при пожаре:  
«Внимание! В здании (наименование организации) возник пожар! Сотрудникам срочно покинуть здание! Соблюдать спокойствие, не толкаться, выходить из здания согласно плану эвакуации».

### Вопрос 6.

#### Порядок действий работников при получении сигналов оповещения.\*

\* В данной теме необходимо ознакомить работника с возможными вариантами действий при получении сигналов оповещения, принятыми в организации и указанными в «Плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций», (либо «Инструкции по действиям персонала объекта при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций» (для объектов с максимальным одновременным нахождением менее 50 человек (включая персонал))).

При получении сигнала по громкоговорящей связи (*в рабочее время*) работник обязан:

- на территории (наименование организации) прервать рабочий процесс, завершить телефонный разговор или совещание;
- находясь в шумном цеху, остановить станок, заглушить машину, а если невозможно это сделать, то получить информацию о событии по системе оповещения организации или другим установленным администрацией способом;
- сообщить о получении сигнала непосредственному руководителю;
- выключить все электроприборы на рабочем месте;
- проверить, при необходимости закрыть окна и форточки;
- при наличии документов и имущества подлежащего эвакуации, обеспечить их вынос в безопасное место (при необходимости);
- выйти в указанное для сбора место.

При получении сигнала в (*нерабочее время*) работник обязан:

- прибыть к месту сбора в течение \_\_\_ мин. с момента получения сигнала;
- доложить о прибытии непосредственному руководителю.

Возможные варианты действий :

#### 1.1 Действия в случае возникновения взрыва.

Взрыв – это быстро протекающий процесс физических и химических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного количества энергии в ограниченном объеме, в результате которого в окружающем пространстве образуется и распространяется ударная волна,

способная привести или приводящая к возникновению чрезвычайной ситуации техногенного характера.

Если произошел взрыв, необходимо:

- 1.1.2. Упасть на пол, закрыв голову руками и поджав под себя ноги.
- 1.1.3. Как можно скорее покинуть это здание и помещение.
- 1.1.4. Ни в коем случае не пользоваться лифтом.
- 1.1.5. Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

## *1.2 Действия в случае возникновения пожара.*

Пожар – неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей, интересам общества и государства.

1.2.1. Каждый работник при обнаружении очага загорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен: незамедлительно сообщить об этом по телефону «01» или «112» (для мобильной связи). При этом назвать наименование объекта, место пожара, а также свою фамилию; принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

1.2.2. Задействовать систему оповещения людей о пожаре, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации людей из здания в безопасное место, согласно плану эвакуации.

1.2.3. По возможности принять меры по тушению пожара.

1.2.4. Уведомить работников соседних помещений.

1.2.5. Обесточить помещение (отключить освещение, электроприборы, оргтехнику). Закрывать форточки.

1.2.6. Быстро покинуть помещение по эвакуационным путям и выходам наружу здания. Дверь в помещение плотно закрыть (на ключ не закрывать).

1.2.7. Известить о пожаре руководителя учреждения или заменяющего его работника.

1.2.8. Организовать встречу пожарных подразделений.

1.2.9. Принять меры по тушению пожара имеющимися в учреждении средствами пожаротушения.

## *2.2. Действия в случае обрушения зданий, сооружений.*

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация техногенного характера.

Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газо-потребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ. Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

2.2.1. Покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться.

2.2.2. Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна.

2.2.3. Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

2.2.4. Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

2.2.5. Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его. Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей.

2.2.6. Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

2.2.7. Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

### *2.3. Действия в случае нахождения под завалом*

2.3.1. Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом. Сосредоточиться на самом важном. Верить: помощь придет обязательно.

2.3.2. По возможности оказать себе первую помощь.

2.3.3. Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.

2.3.4. Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

2.3.5. Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

2.3.6. Если единственным выходом является узкий лаз – протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

### *3. Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера.*

Снежный занос – это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12ч, при скорости ветра свыше 15м/с.

Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков. Метели и снежные заносы типичны для многих районов России. Снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

3.1.1 Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания; плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

3.1.2 Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.

3.1.3 Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

3.1.4 Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях.

3.1.5 На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

### *3.2. Действия во время гололеда (гололедицы)*

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и предметах (деревья, провода и т. д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 0 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров. Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате резкого похолодания.

3.2.1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы: подготовить нескользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь. Изоляционную ленту или влагостойкую наждачную бумагу; передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны; перемещаться по тротуарам, посыпанным песком.

3.2.2. Поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.

3.2.3. Обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству.

3.2.4. При получении травмы обращаться в медицинский пункт неотложной медицинской помощи.

### *3.3 Действия во время сильной жары, засухи*

Сильная жара характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней. Засуха – продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха. Опасность заключается в перегревании организма человека, т. е. угрозе повышения температуры его тела выше 37,1 С. Критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару и нарушению сердечной деятельности. Симптомами перегревания являются: покраснения кожи, сухость слизистых оболочек, сильная жажда. Возможна потеря сознания. Остановка сердца и дыхания.

3.3.1. Для снижения угрозы теплового удара заготовить дополнительные емкости с водой.

3.3.2. Передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени.

3.3.3. Приготовить электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

3.3.4. Носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), головной убор. Помнить: обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

3.3.5. Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки: это приводит к ухудшению общего состояния организма.

3.3.6. Посоветоваться с врачом: требуется ли дополнительное употребление соли во время жары.

3.3.7. При тепловом поражении перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды. Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

3.3.8. В случае потери сознания кем-либо из окружающих провести реанимационные мероприятия (сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание).

3.3.9. Помнить: во время засухи возрастает вероятность пожаров.

### *3.4. Действия во время грозы.*

Молния— это гигантский электрический искровой разряд. Сопровождается ослепительной вспышкой и громом. Температура разряда молнии доходит до 300 000 градусов. Дерево при ударе молнии раскалывается и может загореться вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения всей влаги древесины. Прямое попадание молнии в человека, как правило, заканчивается летальным исходом. Разряд электричества проходит по пути наименьшего сопротивления. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет: мачту, дерево и т. п. Для снижения опасности поражения молнией объектов промышленности, зданий и сооружений устраивается защита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

3.4.1. Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае принять меры предосторожности: закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

3.4.2. Во время грозы не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стоять рядом с окном. По возможности выключить электробытовые приборы.

3.4.3. Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью; не укрываться вблизи высоких деревьев. Спуститься с возвышенного места в низину.

3.4.4. На открытой площадке, при отсутствии укрытия (здания), не ложиться на землю, подставляя электрическому току все свое тело, сесть на корточки, обхватив руками ноги.

3.4.5. Во время грозы немедленно прекратить наружные работы. Металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т. д.) положить в сторону, отойти от них на расстояние 20-30 метров.

3.4.6. Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрыть окна и опустить антенну радиоприемника.

### *3.5. Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения*

Ураган – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Буря – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20м/с. Наблюдается при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Смерч –атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует

недолго, перемещаясь вместе с облаком. Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Люди также могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При пыльных бурях опасны скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и в населенных пунктах, а также загрязнение воды. Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение грунтовой пыли.

3.5.1. После получения сигнала о штормовом предупреждении: закрыть окна в помещениях; освободить подоконники от посторонних предметов; перейти из легких построек в прочные здания или сооружения; находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.

3.5.2. В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать автономные фонари, лампы, свечи.

3.5.3. Находясь во время урагана, бури или смерча на открытой местности или улицах населенного пункта: держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, матч, деревьев, наружных рекламных щитов; для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства; не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра. Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев; не оставаться в автомобиле, выйти из него и укрыться, как указано выше.

3.5.4. При пыльной буре закрыть лицо марлевой повязкой, платком куском ткани, а глаза – очками.

#### *4. Действия при возникновении различных нештатных ситуаций.*

##### 4.1. Действия в случае совершения террористического акта (взрыва)

4.1.1. Немедленно покинуть место происшествия, так как рядом могут находиться дополнительные взрывные устройства. Выйти из здания на улицу или спрятаться в укрытии, если таковое имеется.

4.1.2. Держаться подальше, насколько это будет возможно, от высоких зданий, стеклянных витрин или транспортных средств.

4.1.3. Если поблизости находятся сотрудники правоохранительных органов, следовать их указаниям.

4.1.4. Если сотрудники правоохранительных органов еще не прибыли, немедленно позвонить им. Не создавать толпу и не присоединяться к ней.

4.1.5. Владея информацией, которая сможет помочь задержать подозреваемых и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.

#### *4.2. Действия при поступлении угрозы по телефону*

4.2.1. Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка.

4.2.2. Передать полученную информацию в правоохранительные органы и руководству университета.

4.2.3. Запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи: голос: громкий (тихий), высокий (низкий); темп речи: быстрый (медленный); произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи: развязная с нецензурными выражениями.

4.2.4. Постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- и радиоаппаратуры, голоса и т. п.).

4.2.5. Определить характер звонка: городской или междугородный.

4.2.6. Зафиксировать время начала разговора и его продолжительность.

4.2.7. В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы: куда, кому, по какому телефону звонит этот человек; какие конкретные требования выдвигает; выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц; как и когда с ним можно связаться; кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

4.2.8. Постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения.

4.2.9. В процессе разговора постараться сообщить о звонке непосредственному руководителю, руководству университета. Если этого не удалось сделать, сообщить о звонке немедленно после окончания разговора.

4.2.10. Не распространять сведения о факте поступившей угрозы среди работников университета.

4.2.11. При наличии автоматического определителя записать номер на бумаге.

#### *4.3. Действия при поступлении угрозы в письменной или электронной форме.*

- 4.3.1. Принять меры к сохранности и оперативной передаче письма (записки, диска и т. д.) в правоохранительные органы и руководству организации.
- 4.3.2. По возможности, письмо (записку, диск и т. д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет.
- 4.3.3. Не оставлять на документе отпечатки своих пальцев.
- 4.3.4. Если документ в конверте, вскрывать его с левой или правой стороны, отрезая кромки ножницами.
- 4.3.5. Сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать.
- 4.3.6. Не знакомить с содержанием письма (записки, диска и т. д.) других лиц.
- 4.3.7. Запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки, диска и т. д.).
- 4.3.8. На анонимных материалах не делать надписи, подчеркивать, обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Не сгибать, не менять, не сшивать, не склеивать их.
- 4.3.9. Анонимные материалы направить в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается текст, наличие подписи и т. д., а также обстоятельства обнаружения или получения.

#### *4.4. Действия при захвате заложников*

- 4.4.1. О сложившейся ситуации немедленно сообщить в правоохранительные органы и руководству организации.
- 4.4.2. По своей инициативе не вступать в переговоры с террористами.
- 4.4.3. Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашин «скорой помощи», МЧС России.
- 4.4.4. Оказать помощь сотрудникам правоохранительных органов в получении интересующей их информации.
- 4.4.5. Выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
- 4.4.6. Не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

#### 4.5. Действия при обнаружении взрывных устройств или подозрительных предметов

4.5.1. В случае обнаружения подозрительных предметов в здании на территории, оперативно сообщить о находке в правоохранительные органы и руководству.

4.5.2. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксировать время ее обнаружения. Помнить: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы, сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д.

4.5.3. Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, с подозрением на наличие взрывного устройства: это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

4.5.4. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам ближе расстояния, указанного в таблице.

<i><b>Взрывчатка или подозрительные предметы</b></i>	<i><b>Расстояние</b></i>
Граната РГД-5	Не менее 50 м
Граната Ф-1	Не менее 200 м
Тротиловая шашка массой 200 гр	45 м
Тротиловая шашка массой 400 гр	55 м
Пивная банка 0,33 литра	60 м
Чемодан (кейс)	230 м
Дорожный чемодан	350 м
Автомобиль типа "Жигули"	460 м
Автомобиль типа "Волга"	580 м
Микроавтобус	920 м
Грузовая машина (фургон)	1240 м

4.5.5. Постараться отвести людей как можно дальше от опасной находки.

4.5.6. Обязательно дождаться прибытия сотрудников правоохранительных органов. Не забывать, что вы являетесь важным очевидцем.

4.5.7. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда автомашин правоохранительных органов, «скорой помощи», органов управления по делам ГО и ЧС к месту обнаружения взрывных устройств.

4.5.8. Находиться на рабочем месте до прибытия оперативно-следственной группы для фиксации данных об обстоятельствах обнаружения предмета.

4.5.9. При необходимости, обеспечить эвакуацию.

#### *4.6. Действия при авариях на коммунальных системах*

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения: электроэнергетических, канализационных, водопроводных и тепловых – редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к длительным перерывам в электроснабжении потребителей, а также поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно - эпидемиологической обстановки.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения в не отапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

4.6.1. Сообщить о любой аварии на коммунальных системах диспетчеру организации (вызвать аварийную службу), руководителю подразделения.

4.6.2. При скачках напряжения в электрической сети или его отключении немедленно обесточить все электробытовые приборы, выдернуть вилки из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

4.6.3. Не приближаться ближе 5-8 м к оборванным или провисшим проводам и не прикасаться к ним.

4.6.4. Если токонесущий провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

4.6.5. При исчезновении в водопроводной системе воды закрыть все открытые до этого краны.

4.6.6. Для употребления использовать имеющуюся в продаже питьевую воду.

4.6.7. В случае отключения центрального отопления для обогрева помещения использовать электрообогреватели только заводского изготовления (не самодельные). В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения.

4.6.8. Для сохранения в помещении тепла заклеить щели в окнах. Надеть теплую одежду и принять профилактические лекарственные препараты от простуды.

4.6.9. При прорыве трубопроводов центрального отопления отключить электробытовые приборы (по возможности, отключить электроснабжение помещения на распределительном щите), сообщить руководителю

подразделения, собрать необходимые документы, которые могут прийти в негодность от контакта с водой, и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.

#### *4.7. Действия при аварии с утечкой газа*

4.7.1. Почувствовав в помещении (здании) запах газа, немедленно поставить в известность диспетчера организации и руководителя.

4.7.2. При этом не курить, не зажигать спичек, не включать и не выключать свет и электроприборы: искра может воспламенить накопившийся в помещении газ и вызвать взрыв.

4.7.3. Проветрить помещение, открыв все двери и окна.

4.7.4. Покинуть помещение и не заходить в него – до исчезновения запаха газа.

4.7.5. При появлении у окружающих признаков отравления газом вынести их на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног. Сообщить в медсанчасть организации или вызвать «скорую помощь».

#### *4.8. Действия в случае аварии на железнодорожном транспорте. при следовании в поезде.*

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются неисправность пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, а также ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов. Чаще всего происходит сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах.

4.8.1. При экстренном торможении закрепиться, чтобы не упасть: схватиться за поручни и упереться ногами в стену или сиденье. Безопаснее всего опуститься на пол.

4.8.2. После первого удара не расслабляться и держать все мышцы напряженными, пока не станет окончательно ясно: движения больше не будет.

4.8.3. Выбраться из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки): высока вероятность пожара. При необходимости, разбить окно тяжелыми предметами.

4.8.4. Покинув вагон, выбираться за пределы железнодорожного полотна, взяв с собой документы, деньги одежду и одеяла.

4.8.5. Прежде чем выйти из купе в коридор, подготовить защиту органов дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помнить: при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит – выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

4.8.6. Оказавшись снаружи, участвовать в спасательных работах: помочь пассажирам других купе разбить окна, эвакуировать пострадавших и т. д.

4.8.7. Если при аварии разлилось топливо, отойти от поезда на безопасное расстояние: возможен пожар и взрыв.

4.8.8. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляться от него прыжками или мелкими шажками, чтобы обезопасить себя от поражения шаговым напряжением. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 м (влажная).

#### *4.9. Действия в случае аварии на автомобильном транспорте.*

Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями Правил дорожного движения РФ. Наиболее опасные виды нарушений: превышение скорости, игнорирование требований дорожных знаков и разметок, выезд на полосу встречного движения и управление автомобилем в нетрезвом состоянии. Часто приводит к авариям плохое состояние дороги, неисправность машин: на первом месте – тормоза, на втором – рулевое управление, на третьем – колеса, шины. Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые три часа (из-за кровопотери).

4.9.1. При неизбежности столкновения следует сохранять самообладание: это позволит управлять машиной до последней возможности. До предела напрячь все мышцы и не расслабляться – до полной остановки.

4.9.2. Сделать все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник или дерево – лучше движущего навстречу автомобиля. Помнить: при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем бампером.

4.9.3. При неизбежности удара – защищать голову. Если автомашина идет на малой скорости, вдавиться в сиденье спиной и, напрягая все мышцы, упереться руками в руль. Если же скорость превышает 60 км/ч и ремень безопасности не пристегнут, прижаться грудью к рулевой колонке.

4.9.4. Находясь на переднем сиденье пассажира, закрыть голову руками и завалиться на бок.

4.9.5. Сидя на заднем сиденье. Постараться упасть на пол.

4.9.6. После аварии определить, в каком месте автомобиля и в каком положении находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).

4.9.7. Если двери заклинены, покинуть салон через окна, открыв их или разбив.

4.9.8. Выбравшись из машины, отойти от нее как можно дальше: возможен взрыв.

4.9.9. В троллейбусе (автобусе), при отсутствии свободных мест для сиденья, встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратить внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

4.9.10. При аварии возможна паника и давка у выходов. В этом случае следует воспользоваться аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.

4.9.11. В случае пожара в салоне сообщить об этом водителю, открыть двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбить окно.

При наличии в салоне огнетушителя принять меры к ликвидации очага пожара. Защитить органы дыхания от дыма (платком, шарфом и т. п.).

4.9.12. При сильном загорании отойти как можно дальше от транспортного средства: может произойти взрыв бака с топливом.

4.9.13. Сообщить о загорании в пожарную охрану, используя все возможные средства связи.

#### *4.10. Действия в случае разбивания приборов с ртутным заполнением.*

4.10.1. Если вследствие неосторожного обращения с приборами (лампы, термометры и др.) ртуть пролилась на оборудование или на пол помещения либо ртуть обнаружена в металлоломе, немедленно прекратить работы и сообщить о случившемся руководству.

4.10.2. Части разбитых предметов и пол помещения должны быть подвергнуты демеркуризации ответственным за сбор, хранение и учет отработанных ртутьсодержащих ламп в подразделении.

4.10.3. Демеркуризация включает в себя три обязательных этапа: механическую очистку помещения, оборудования, приборов, пола помещения посредством сбора ее совками или грушей с тонким наконечником; химическую обработку загрязненных ртутью поверхностей; влажную уборку помещения.

4.10.4. К числу демеркуризаторов относятся: 20%-ный водный раствор хлорного железа (приготовление раствора осуществляется на холоде); мыльно-содовый раствор (4%-ный раствор мыла в 5%-ном водном растворе соды); 0,2%-ный водный раствор марганцовокислого калия, подкисленного соляной кислотой (5мл кислоты, удельный вес – 1,19 на 1л раствора марганцовокислого калия).

4.10.5. Собранная при демеркуризации ртуть сдается в специальное временное место хранения с последующей сдачей на специализированное предприятие для

утилизации. Ртуть должна храниться в толстостенных стеклянных сосудах с плотно притертыми конусными пробками, исключающими поступление паров ртути в помещение.

4.10.6. Демеркуризованные части ртутьсодержащих ламп удаляются с бытовыми отходами. Разбитые лампы загрязняют внешние поверхности целых ламп, спецодежду персонала, поэтому не допускается их совместное хранение и сбор в одну и ту же упаковку.

#### *4.11. Действия при нападении собак.*

4.11.1. При нападении собаки необходимо: Попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и т. д.; бросить в собаку какой-либо предмет, чтобы выиграть время; использовать имеющиеся аэрозоли; защищаться с помощью палки или камня; при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку; бить собаку в нос, пах, язык;

4.11.2. Не допускается: заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной; подходить к собаке, когда она ест; пытаться убежать; поворачиваться к собаке спиной.

4.11.3. Если укусила собака, необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию: собака может являться переносчиком острой вирусной болезни (бешенства). Пройти полный курс лечебно-профилактических прививок.

### **Вопрос 7.**

**Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.\***

\* В данной теме необходимо ознакомить работника со способами защиты принятыми в организации и указанными в «Плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций», (либо «Инструкции по действиям персонала объекта при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций» (для объектов с максимальным одновременным нахождением менее 50 человек (включая персонал)).

**Данный вопрос применим для организаций, применяющих в своей деятельности химически опасные вещества или организаций, попадающих в зону возможного химического заражения.**

### *Действия в случае химической аварии*

Химическая авария – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящие к выбросу аварийных химически опасных веществ (далее АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы. Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

При получении сигнала о химической аварии:

1. Включить радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.
2. Закрыть окна, отключить электробытовые приборы.
3. Для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевую повязку либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).
4. При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы; щели в них заклеить бумагой или скотчем.
5. Не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.
6. На железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200м от места аварии. Входить в опасную зону запрещается.
7. При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратиться к врачу.
8. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.
9. Воздерживаться от употребления водопроводной воды - до официального заключения о ее безопасности.
10. На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.
11. Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде, обуви и средствах индивидуальной защиты, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком.
12. После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (если невозможно – утилизировать). Провести тщательную влажную уборку помещения.

***Следить за информацией, которую будут периодически передавать по ходу ликвидации последствий аварии по средствам массовой информации!***

**Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом:**

- кусочек марли длиной 100 см и шириной 50 см;
- в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см;
- свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату;
- концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают).

### **Вопрос 8.**

**Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).\***

\* В данной теме необходимо ознакомить работника с порядком действий при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи, указанном в «Плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций», (либо «Инструкции по действиям персонала объекта при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций» (для объектов с максимальным одновременным нахождением менее 50 человек (включая персонал)).

*Перечислить :*

*Средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ), имеющиеся в организации и их защитные свойства.*

*Правила применения СИЗ органов дыхания и кожи.*

*Обозначить где расположен пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ, ответственное лицо за выдачу СИЗ.*

*Провести демонстрацию порядка практического применения СИЗ.*

Для обеспечения защиты персонала в (наименование организации) имеются следующие СИЗОД И СИЗК:

Дать перечень применяемых , среди которых могут быть:

- в целях проведения эвакуации при пожаре – защитные капюшоны «ШАНС-Е». ЗК «ШАНС-Е» представляет из себя одноразово применяемое СИЗОД, для исключения воздействия дыма и токсичных продуктов горения на человека при пожаре.

- в целях защиты органов дыхания при использовании отравляющих веществ – противогазы гражданские ГП-9;

- респираторы;

- костюмы общевойсковые защитные ОЗК;

- костюмы легкие защитные Л-1;

-костюмы индивидуальные химические КИХ.

Выдача СИЗ персоналу (наименование организации) осуществляется ... по сигналу, распоряжению ...

Указать возможные варианты выдачи:

или со склада (кабинета) № , ответственный за выдачу (указать ФИО)

или через организованный ПВ СИЗ (при условии развертывания на предприятии), руководитель ПВ СИЗ (указать ФИО)

или выдаются при приеме на работу с занесением в личную карточку учета выдачи СИЗ и хранятся на рабочем месте ...

(нужное выбрать)

***Производится замер головы для подбора размера противогаза.***

***(Отрабатываются практические действия по подбору и подгонке противогаза):***

Для перевода противогаза в «боевое» положение необходимо:

задержать дыхание, закрыть глаза, снять головной убор и защитную каску, вынуть противогаз, взять шлем-маску обеими руками за утолщение края у нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, а остальные внутри ее; приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел располагался против глаз; устранить перекося и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

***Порядок применения универсального фильтрующего малогабаритного самоспасателя "Шанс - Е" :***

1. Открыть молнию сумки и вынуть самоспасатель в индивидуальной вакуумной упаковке ;
2. Разорвать вакуумную упаковку по насечке (отмечена красной наклейкой) и вынуть капюшон из упаковки;
3. Развернуть капюшон и вставить обе ладони (ладонями внутрь) в отверстие эластичного воротника;

4. Надеть капюшон на голову расположив полумаску на лице таким образом, чтобы гарантированно закрывались нос, рот и подбородок человека. Длинные волосы заправить под эластичный воротник;
5. Расположить тыльную сторону капюшона так, чтобы внешняя эластичная регулировочная тесьма находилась ниже ушей;  
Подтянуть регулировочную тесьму до плотного прилегания полумаски к лицу.
6. Вдыхаемый воздух может нагреваться, что считается нормальным для исправного самоспасателя «Шанс» -Е и указывает на наличие в окружающем воздухе монооксида углерода;
7. Быстро покинуть опасную зону;
8. Снятие самоспасателя «Шанс» -Е производится после выхода из загазованной атмосферы в чистую зону.

*Возможен вариант:*

(Наименование организации) в зоны возможного радиоактивного и химического загрязнения (заражения), устанавливаемых вокруг радиационно, ядерно и химически опасных объектов не попадает. Накопление, хранение и выдачу СИЗ органов дыхания, медицинских средств не осуществляет.

### **Вопрос 9.**

**Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).**

**В защитном сооружении лучше всего размещать людей группами – по цехам, бригадам, отделам, обозначив соответствующие места указками.**

**В каждой группе назначают старшего.**

**Тех, кто прибыл с детьми, размещают в отдельных отсеках или в специально отведённых местах. Престарелых и больных стараются укрыть поближе к воздухопроводящим вентиляционным трубам.**

**В убежище (укрытии) люди должны приходиться со своими СИЗ, продуктами питания и личными документами. Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.**

**В защитном сооружении ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитно-герметические двери, а также зажигать керосиновые лампы, фонари, свечи. Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время и в крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио,

беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные).

**Укрываемые должны строго выполнять все распоряжения звена по обслуживанию убежища (укрытия), соблюдать правила внутреннего распорядка, оказывать помощь больным, инвалидам, женщинам и детям.**

**Приём пищи** желательно производить тогда, когда вентиляция отключена. Предпочтительнее продукты без острых запахов и по возможности в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

**Рекомендуется следующий набор для дневной нормы питания взрослого человека: сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар рафинад.**

**Люди, находящиеся в защитном сооружении, обязаны:**

- быстро и без суеты занять указанные места в помещениях защитного сооружения;
- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения ГО;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на местах в случае отключения освещения;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- выполнять задачи по подаче воздуха защитное сооружение с помощью вентилятора с ручным или электроручным приводом по распоряжению командира группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения ГО;
- оказывать помощь группе (звену) по обслуживанию защитного сооружения ГО при локализации или ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;
- выполнять работы по уборке помещения по распоряжению старших групп;
- соблюдать правила безопасности, в том числе не входить в фильтровентиляционное помещение, помещение ДЭС, не прикасаться к электрорубильникам и электрооборудованию, к баллонам с жатым воздухом, регенеративным установкам, герметическим клапанам (ГК), клапанам избыточного давления (КИД), запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и др. оборудованию.

**Укрываемым в защитных сооружениях запрещается:**

- курить и употреблять спиртные напитки;
- приводить (приносить) в сооружение домашних животных;

- приносить легковоспламеняющиеся, взрывоопасные вещества, вещества с резким запахом, а также громоздкие вещи;
- шуметь, громко разговаривать, ходить без особой надобности по сооружению, открывать двери, выходить из сооружения;
- включать радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;
- применять источники освещения с открытым пламенем.

Если средства коллективной защиты в организации не используются, то возможен вариант:

Укрытие работников (наименование организации) в средствах коллективной защиты не производится.

### **Вопрос 10.**

#### **Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.**

Граждане Российской Федерации имеют право: (ФЗ №68 от 21.12.1994 г. статья 18):

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.

Граждане Российской Федерации обязаны (ФЗ №68 от 21.12.1994 г. статья 19):

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные в соответствии с настоящим Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

## 5. Заключительное собеседование.

В целях проверки усвоения информационного материала, доведенного в ходе инструктажа по ЧС, в завершении занятия инструктор в устной форме производит опрос инструктируемых лиц в рамках содержания программы инструктажа по ЧС, утвержденной в организации. В случае удовлетворительного ответа считается, что материал усвоен, в журнал учета вносится отметка "ЗАЧЕТ", в противном случае - отметка "НЕЗАЧЕТ".

Вне зависимости от результата прохождения инструктажа по ЧС, лица, его прошедшие, допускаются к исполнению трудовой деятельности.

В отношении лиц, имеющих отметку "НЕЗАЧЕТ" в результате прохождения инструктажа по ЧС, следует повторно провести инструктаж по ЧС в течение 30 календарных дней с даты последнего инструктажа.

### Примерный перечень вопросов:

- Какие виды потенциальных угроз наиболее вероятны на территории и на объектах (наименование организации)?
- Как осуществляется оповещение работников и какие действия должен предпринять работник при поступлении сигналов оповещения и информационного сообщения?
- Какие средства индивидуальной и коллективной защиты населения от опасностей мирного времени используются (применяются) в (наименование организации)?
- Обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

**\* ПРИМЕЧАНИЕ:**

**Синим цветом - отмечена информация, которая должна быть внесена лицом, ответственным за проведение инструктажа по ЧС, в соответствии с мероприятиями, принятыми в организации;**

**Зеленым Цветом - вносится наименование организации;**

**Красный цвет - предупреждает о необходимости выбора предоставляемой информации, в зависимости от особенностей организации.**